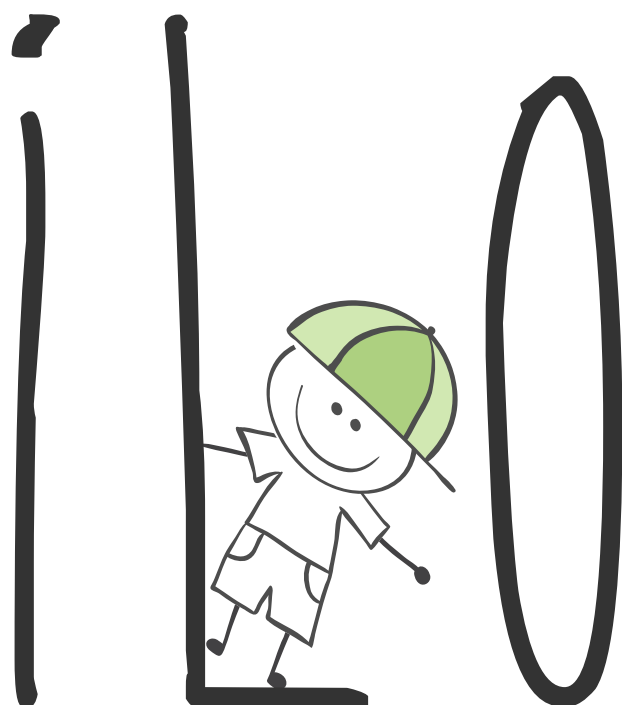


Protocol Hygiëne



KINDEROPVANG

Kinderen hebben nog een lage weerstand, kunnen erg ziek worden door ziekteverwekkers en zijn daarom extra kwetsbaar. Zij hebben een grotere kans op het oplopen van een infectieziekte via andere kinderen en het gebruik van gezamenlijke spullen en toiletten. Aandacht voor hygiëne is belangrijk voor de gezondheid van het kind.

Infectieziekten zijn ziekten die veroorzaakt worden door verschillende soorten bacteriën, virussen, parasieten of schimmels. Infectieziekten verspreiden zich:

- via de handen
- via lichaamsvloeistoffen (bloed, urine, speeksel, braaksel, ontlasting, enzovoorts)
- via de lucht (via druppels door hoesten, huidschilfers of stof)
- via voorwerpen (speelgoed)
- via voedsel en water
- via dieren (huisdieren en insecten)

De handschoenen die wij gebruiken zijn van latex of nitril en voldoen aan de NEN normen. Wij gebruiken alleen desinfecterende middelen die door het Ctgb zijn toegestaan.

Persoonlijke hygiëne:

Handhygiëne:

Handhygiëne is erg belangrijk omdat de meeste bacteriën via de handen worden overgedragen.

Wij wassen onze handen vóór:

- Het bereiden of aanraken van het eten.
- Het eten.
- Het verzorgen van een wond.
- Het aanbrengen van crème of zalf.

En na:

- Een bezoek aan het toilet.
- Het contact met lichaamsvocht zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het verzorgen van een wond.
- Bij zichtbaar of voelbare vuile handen.
- Het hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek).
- Het contact met vuil textiel, afval of de afvalbak.
- Het schoonmaken.
- Het uittrekken van de handschoenen

Hoesten en niezen:

- Wij leren kinderen niezen in een zakdoek of aan de binnenkant van de elleboog.
- Zak doek wordt na hoesten of niezen weg gegooid en handen worden gewassen (zie goede handhygiëne).

Toiletgebruik:

- Na het toiletgebruik wassen wij onze handen (zie goede handhygiëne).
- Toiletten worden goed schoongehouden (zie schoonmaakrooster).

Schoonmaken en desinfecteren:

Schoonmaken = stof en vuil verwijderen en hierdoor ook de meeste ziekteverwekkers, bijvoorbeeld door te stofzuigen of te dweilen.

Desinfecteren = het verwijderen van ziekteverwekkers, tot een zo laag niveau dat deze niet meer ziekmakend zijn.

Regels van het schoonmaken:

- Wij maken schoon van 'schoon' naar 'vuil' en van 'hoog' naar 'laag'.
- Schoonmaakmiddelen worden gebruikt middels de instructie op de verpakking.
- Zichtbaar vies zeep wordt ververst.
- Schoonmaakmaterialen worden na gebruik schoongemaakt.
- Er wordt schoongemaakt met schone doeken en materialen.
- Stofzuigen doen wij wanneer er geen kinderen aanwezig zijn.
- Tijdens het stofzuigen zetten wij een raam open.
- Wij desinfecteren alleen met middelen die zijn toegelaten door het Ctgb, deze zijn opgenomen in de lijst 'toegelaten middelen' van het Ctgb.

Voor meer informatie, zie schoonmaakrooster in bijlage

Bouw en inrichting:

- Ruimtes zijn zo ingericht dat wij met schoonmaken overal bij kunnen.
- Wij zorgen voor een opstapmogelijkheden bij het toilet en de wasbak voor kleinere kinderen.

Schoonmaakmiddelen:

- Schoonmaakmiddelen worden buiten het bereik van kinderen gehouden. Ze worden bewaard in de kelder en allees gebruikt als er geen kinderen aanwezig zijn.
- Etiketten worden niet verwijldeld van de schoonmaakmiddelen.

Voedselveiligheid:

Wij nemen verschillende maatregelen om de kans te verkleinen dat iemand ziek wordt van het eten. Deze zijn gebaseerd op de volgende drie basisprincipes:

- Beheersing van de temperatuur. De temperatuur van gekoelde of diepvriesproducten beïnvloedt de voedselveiligheid. Hoe kouder deze producten worden bewaard, hoe minder kans ziekteverwekkers hebben om uit te groeien. Bij hoge temperaturen worden veel ziekteverwekkers juist gedood. Daarom gaan veel regels in de Hygiëncode over de temperatuurnormen. Zo mag de temperatuur in een koelkast niet hoger zijn dan 7 °C en moet rauw vlees tot minstens 75 °C worden verhit.

- Beheersing van de hygiëne: Via vuile handen en vuile materialen kan voedsel besmet raken met ziekteverwekkers. De werkruimte en materialen worden dus altijd goed schoongemaakt als er wordt gegeten of eten wordt bereid.
- Houdbaarheid: Om te voorkomen dat kinderen bedorven voedsel krijgen checken wij voor gebruik altijd de houdbaarheidsdatum. Wij bewaren producten volgens het advies van het voedingscentrum. De meest oude producten eten wij voordat nieuwe producten worden aangeboden. Dit doen wij om bederven van producten te voorkomen.

Wij werken volgens de hygiëncode voor kleine instellingen. Ons personeel houden wij hier gedurende de werkzaamheden en middels ons teamoverleg goed van op de hoogte.

Geneesmiddelenverstrekking en medisch handelen:

Onze beroepskrachten zijn niet opgeleid om medische handelingen te verrichten.

Risicovolle handelingen: De beroepskracht (niet BIG- geregistreerd) zou de handelingen moeten kunnen verrichten, als deze goede instructies heeft gekregen van ouders, specialisten, artsen of verpleegkundigen. In ons ziektebeleid staat beschreven hoe wij daar bij kinderopvang ILO mee omgaan.

Voorbehouden handelingen: Deze handelingen mogen niet zomaar door de pedagogisch medewerker worden uitgevoerd. Je moet er bevoegd en bekwaam voor zijn. In dit geval is het mogelijk dat er afspraken met ouders worden gemaakt om op locatie de medische handeling uit te komen voeren. Ook kan de ouder ervoor zorgen dat de pedagogisch medewerker bevoegd en bekwaam word. Een arts of verpleegkundig specialist moet dan, na instructie, een bekwaamheidsverklaring invullen op naam van de beroepskracht

Protocol medicijngebruik:

In ons protocol medicijngebruik staat beschreven hoe wij omgaan met het verstrekken van medicatie aan kinderen.

Thermometer:

- Wij maken gebruik van thermometerhoesjes
- De thermometer wordt na elk gebruik schoongemaakt met water en zeep en vervolgens gedesinfecteerd.

Huid- en wondverzorging:

- Handen worden gewassen voor en na de wond- of huidverzorging.
- De wond wordt schoongespoeld met schoon water.
- Het wondvocht wordt gedept met een steriel gaasje.
- De wond wordt afgedekt met een pleister of verband.

Omgaan met bloed:

- Bij het opruimen of aanraken van bloed gebruiken wij wegwerp handschoenen. Deze worden na gebruik direct weg gegooid en handen worden gewassen met water en zeep.
- Textiel met bloed wordt gewassen op 60°C én gedroogd in de droogtrommel.
- Bloed wordt verwijderd met:
 - Papier, schoon water en allesreiniger.
 - Droog daarna het oppervlak en desinfecteer met een middel toegelaten door het ctgb.
 - Laat drogen aan de lucht.

Omgaan met bijwonden:

- Laat het wondje goed door bloeden.
- Spoel de wond met water.
- Desinfecteer de wond met goedgekeurd wond-desinfectiemiddel.
- Dek het wondje af met een pleister.
- Was de handen met water en zeep.
- Bel direct daarna een huisarts of de GGD voor meer informatie over het risico.

(Ongewenste) dieren:

Dieren en insecten, zoals wespen en teken, kunnen mensen besmetten met infectieziekten en daardoor kunnen klachten ontstaan.

Om de kans op bezoek van ongewenste dieren zo klein mogelijk te houden houden wij de ruimte schoon volgens een vast schoonmaakrooster. Wij bewaren eten in afsluitbare bakken. Indien er toch ongewenste overlast van dieren is nemen wij contact op met de huurbaas van het pand.

Wespen en bijen:

- Bij warme temperaturen geven wij kinderen geen voedsel en drinken dat wespen en/of bijen aantrekt.
- Plakkerige handen en monden worden schoongemaakt voor het naar buiten gaan.
- Wij nemen bij uitstapjes altijd een pincet en speciaal uitzuig spuitje mee tegen steken. Als het kind wordt gestoken verwijderd de pedagogisch medewerker de angel direct en zuigt het gif weg met het speciale spuitje.
- Indien een kind in de neus, mond, hals keel of tong is gestoken, of bij een heftige reactie die ontstaat na een steek (zoals bewusteloosheid, allergie, of benauwdheid) waarschuwen wij direct een arts of ambulance.

Teken:

- Bij activiteiten waarbij we de natuur of het bos in gaan verzoeken wij ouders de kinderen kleding mee te geven met lange mouwen en broekspijpen.
- Wij vragen kinderen en ouders na een uitstapje in de natuur of het bos zichzelf of hun kind goed te controleren op teken.
- Indien één van de kinderen een teek heeft wordt deze direct verwijderd met het tekenpincet en de wond wordt gedesinfecteerd.

- Datum en de plek van de beet worden door de pedagogisch medewerker in het kinddossier genoteerd.
- Bij uitstapjes neemt de pedagogisch medewerker altijd een tekenpincet mee.

Andere dieren:

- Bij bezoek aan boerderij leren wij kinderen respectvol om te gaan met dieren.
- Wij leren kinderen hun handen te wassen na het aaien van dieren.

Schoonmaakrooster:

Dagelijks:

Wat?	Product:	Opmerkingen:
Deurknoppen	Allesreiniger	
Vloeren	Vloerreiniger	
Deurmat		
Speel- werkvlakken en meubilair	Allesreiniger	
Thee- hand en vaatdoeken	Allesreiniger	
Buitenzijde afvalbak	Allesreiniger	
Snijplanken	Afwasmiddel	
Servies	Afwasmiddel	
Deurklinken, handgrepen, lichtschakelaars	Allesreiniger	
Toiletpapier- houder	Allesreiniger	
Wanden toilet	Allesreiniger	
Vloeren toilet	Vloerreiniger	
Toiletten	Sanitairreiniger	
Wastafels en kranen	Allesreiniger	

Wekelijks:

Wat?	Product:	Opmerkingen:
Afvalbakken	Allesreiniger	
Deuren	Allesreiniger	
Vensterbanken	Allesreiniger	

Periodiek:

Wat?	Product:	Opmerkingen:
Gordijnen	Wasmiddel	Wasmachine, twee keer per jaar.
Plafond		Zo nodig. Stofdraden verwijderen.
Ramen	Allesreiniger	Vier keer per jaar.
Radiatoren		Vier keer per jaar stofzuigen.
Ventilatieroosters		Twee keer per jaar stofzuigen of stoffen.
Wanden tot 1.20 m.	Allesreiniger	Zo nodig vlekken verwijderen.
Wanden boven 1.20 m.		Wanneer nodig stofdraden verwijderen.
Binnenkant kasten	Allesreiniger	Een keer per jaar.
Binnenkant open kasten	Allesreiniger	Vier keer per jaar.
Knuffelbeesten, kussentjes	Wasmachine	Maandelijks machinaal op

deken.		60°C of langste programma op 40°C
Speelgoed	Allesreiniger	Mandelijks
Thermometer	Allesreiniger, toegelaten middel ctgb	Na gebruik
Afvalbak binnenzijde	Allesreiniger	Vier keer per jaar.
Koelkast	Allesreiniger	Eens in de vier weken.
Afvalbakken buiten	Allesreiniger	Indien nodig
Buitenspeelgoed	Allesreiniger	Indien nodig
Stofzuiger		Indien nodig

Handhygiëne:

Indien handen zichtbaar vuil zijn was je de handen met water en vloeibare zeep. Desinfecteren heeft in dit geval geen zin. Als handen niet zichtbaar vuil zijn kun je kiezen tussen wassen met water en zeep of desinfecteren.

Werkwijze handen wassen:

- Maak de handen nat.
- Breng vloeibare zeep aan op de handen.
- Wrijf de zeep minimaal 10 seconden goed uit. Wrijf ook de duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen uw vingers in.
- Spoel de zeep af.
- Droog handen en polsen met bij voorkeur papieren handdoeken.

Werkwijze handen desinfecteren:

- Zorg dat de handen droog zijn. Vocht verdunt het handdesinfecterende middel, waardoor dit onvoldoende werkt.
- Neem zoveel handdesinfecterend middel dat het kuiltje van de hand is gevuld.
- Wrijf de handen hier helemaal mee in. Neem ook uw duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen uw vingers mee.
- Blijf het middel uitwrijven tot alles is opgedroogd. Pas dan zijn ziekteverwekkers gedood.